

## Estudo das Saponinas na redução dos níveis de colesterol no sangue

Scodro dos Santos, Brochetto Soldatelli, Brochetto Soldatelli  
Rudinei Zorzo; Jaqueline Amelisa Brochetto Soldatelli  
Colégio Mutirão de São Marcos, São Marcos

**RESUMO:** Saponinas são um grupo de glicosídeos de ocorrência em plantas e que apresentam importantes ações como redução da taxa de colesterol e triglicerídeos sanguíneos, atividade anti-inflamatória, antifúngica, antibacteriana, antiparasítica, antiviral, imunomoduladora, citotóxica e antitumoral. Com isso, pretende-se elaborar um estudo da eficácia e utilização das saponinas visto que essas substâncias tem um importante papel no controle do colesterol e existem alimentos ricos nestas substâncias que poderiam ser utilizadas como alternativa na redução dos níveis de colesterol.

**Palavras-chave:** Saponinas. Plantas. Redução. Níveis de colesterol.

**CONSIDERAÇÕES INICIAIS:** Este trabalho pretende fazer um estudo das saponinas na redução dos níveis de colesterol no sangue. Pretende-se verificar a eficácia das saponinas no combate ao colesterol e quais alimentos são ricos em saponinas para sua utilização no controle do colesterol. Também pretende-se identificar medicamentos que contenham saponinas em sua composição química e verificar sua indicação.

**REVISÃO BIBLIOGRÁFICA :** O uso de saponina, vem sendo estudado a tempos para aplicação na nutrição animal. A saponina é um surfactante natural produzido por plantas e também por alguns animais marinhos e bactérias, sendo que este ativo apresenta importantes ações como redução da taxa de colesterol e triglicerídeos ( FRANCIS et al. 2002;CHEEKE, P. 2002).

As atividades biológicas da saponina são diversas, uma das ações muito conhecida é a formação de complexos insolúveis entre saponina e colesterol, reduzindo o colesterol do sangue através da inibição da recirculação entero-hepática do colesterol (CHEEKE, P.R.; OTERO R., 2005); foram observados estudos também da redução do colesterol total e LDL em humanos hipercolesterolêmicos (KIM et al, 2003).

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Este trabalho tinha como objetivo analisar a eficácia das saponinas no controle do colesterol. Com nossa pesquisa, observamos que muitos fármacos que apresentam as saponinas na sua fórmula ou composição relatam a eficácia das saponinas no controle do colesterol confirmando esse benefício a saúde.

Os fármacos pesquisados que apresentam esses princípios ativos (saponinas) na grande maioria, possuem indicações e ação farmacológica fazendo referência a diminuição das taxas de colesterol, confirmando nosso estudo em relação a essa substância.

Conforme a experiência que fizemos, confirmou-se a ação das saponinas da dissolução das gorduras por sua ação tensoativa.

Conclui-se que realmente é válido fazer uso dos alimentos e produtos que tenham saponinas para seu uso na terapia hipocolesterolemizante.

### Referências

- CHEEKE, P.R. Biological effects of feed and forage saponins and their impact on animal production. In: Saponins Used in Food and Agriculture, pp. 377–386 . New York: Plenum Press, 1996 .
- FRANCIS, G.; KEREM, Z.; MAKKAR, H.P.S. BECKER, K. The biological action of saponins in animal systems: a review. British Journal of Nutrition [online], v.88, p. 587–605, 2002. Disponível em: <http://journals.cambridge.org/download>
- ALONSO, J.R. Tratado de fitomedicina. 1ed. Isis Ediciones. Rosario, argentina. 2004