



Um peso nas costas chamado mochila
Martina Scmidt Klein e Milene Maiara Mossmann
Orientador: **Lucimar Alberti**
coorientador: **Ana Maria Schmidt Basian**
E.M.E.F São Francisco



Tupandi, Rio Grande do Sul

Justificativa

- Os problemas de postura que podem surgir do excesso de peso das mochilas, afeta a qualidade de vida dos estudantes;
- Quanto antes entendermos as causas antes poderemos começar a tratá-las.

Hipóteses

- Acreditamos que alguns alunos estão carregando mais peso que aquele recomendado por especialistas;
- Também pensamos que esse excesso de peso esteja causando sintomas próprios de alterações posturais;
- Portanto quanto antes entendermos as causas antes poderemos começar a tratá-las.

Referencial teórico

- Para Silva e outros (2015), o peso adequado para carregar nas mochilas, é até 10% da massa corporal;
- Mendes (2014) afirma que o excesso de peso pode causar um série de problemas posturais como no futuro quanto no presente;
- De acordo com a lei estadual nº 12.027, o peso máximo a ser carregado pelos estudantes do ensino fundamental da rede pública do Rio Grande do Sul nas mochilas não pode passar de 10% da massa corporal do estudante.

Considerações finais

- Concluimos que os estudantes estão sim carregando excesso de peso em suas mochilas e isto está causando sintomas de alterações posturais;
- Comprovamos nossa hipótese inicial.

MENDES, Rui Ribeiro. Relação entre as alterações posturais ocasionados pelo excesso de peso da mochila escolar e sua incidência no sistema locomotor de escolares do município de Guarabira-PB. Monografia (Licenciatura em Educação Física)- Faculdade de Educação Física, Universidade Aberta do Brasil. Guarabira, 2014.

SILVA, Cristina Borlido; NAVES, Érica Antunes; BENETI, Gabriela Castanheira; GUEDES, Luciana Maria Diniz. Influências do peso da mochila escolar em estudantes do ensino fundamental: uma revisão bibliográfica. Rev Med Minas Gerais 2015; 25(2): 233-236.

RIO GRANDE DO SUL. Lei nº 12.027, de 18 de dezembro de 2003. Dispõe sobre o peso máximo tolerável do material transportado por alunos da educação infantil e do ensino fundamental da rede pública do estado do Rio Grande do Sul. Porto Alegre, 2003. Disponível em: <http://leisestaduais.com.br/rs/lei-ordinaria-n-12027-2003-rio-grande-do-sul-dispoe-sobre-o-peso-maximo-toleravel-do-material-escolar-transportado-por-alunos-da-educacao-infantil-e-do-ensino-fundamental-da-rede-publica-do-estado-do-rio-grande-do-sul>

Problema de pesquisa

- Os estudantes da E.M.E.F São Francisco estão carregando excesso de peso em suas mochilas?

Objetivo geral

- Base-se em verificar se os estudantes turno da manhã da E.M.E.F São Francisco estão carregando excesso de peso em suas mochilas.

Objetivos específicos

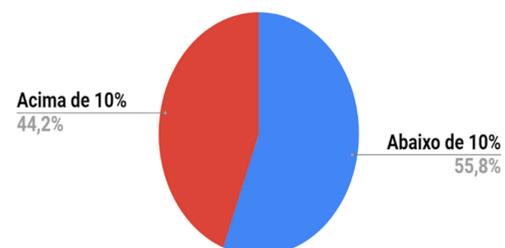
- Verificar se os alunos estão carregando sua mochila de forma correta;
- Analisar a relação entre o peso de estudante e de sua mochila;
- Aprofundar o nosso conhecimento no assunto.

Metodologia

Pesquisas em livros e na internet;
Formulário com os estudantes;
Pesagem dos alunos com suas mochilas.

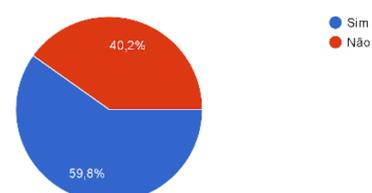
Análise de dados

Proporção de alunos com excesso de peso nas mochilas



Fonte: KLEIN, MOSSMANN, 2019.

10) Você já ficou com dores nas costas após carregar sua mochila?
244 respostas



Fonte: KLEIN, MOSSMANN, 2019.